

# ASTROTURISMO

## ASTROTURISMO

**Mancomunidad del  
Embalse del Atazar**

**¡Descubre el mejor destino  
para disfrutar de las estrellas  
en la Comunidad de Madrid!**





## MANCOMUNIDAD DEL EMBALSE DEL ATAZAR

EL ATAZAR – EL BERRUECO – CERVERA DE BUITRAGO – PATONES – PUENTES VIEJAS – ROBLLEDILLO DE LA JARA

[www.embalsedelatazar.es](http://www.embalsedelatazar.es)  
Calle Real, 47. El Berrueco. 28192  
Comunidad de Madrid

### Guía de Astroturismo de la Mancomunidad del Embalse del Atazar

Edición financiada por la Mancomunidad del Embalse del Atazar, a través del Plan de Sostenibilidad Turística (PSTD)

 **Arce Consultoría · Turismo · Comunicación** | [www.arceconsultoria.com](http://www.arceconsultoria.com)

Contenidos y fotografías: © Javier Gómez Aoiz

Maquetación y diseño: Jorge Yubero

Depósito Legal: M-15709-2024

Queda prohibida su reproducción total o parcial y su venta.



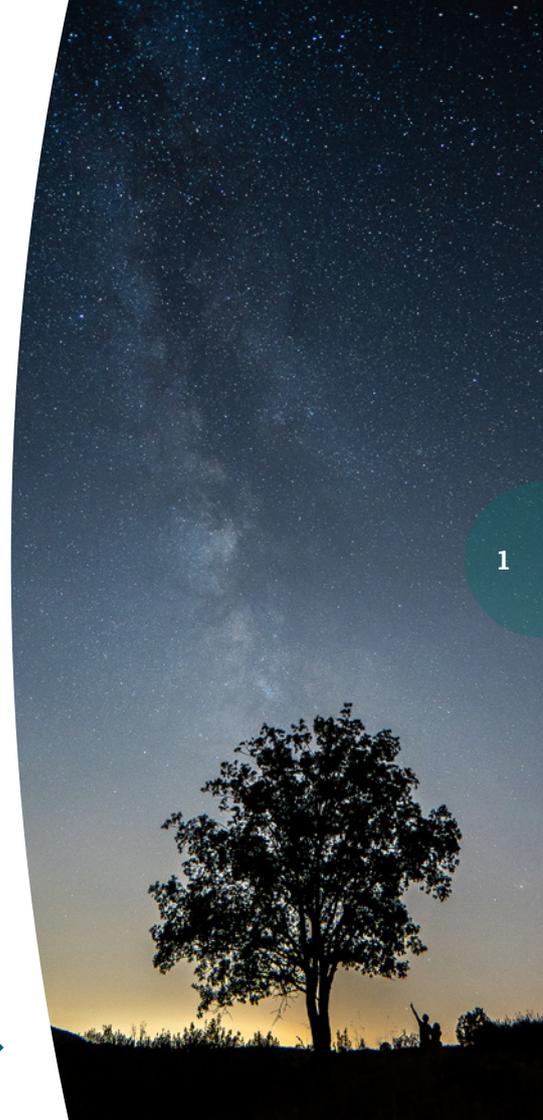
## La Mancomunidad del Embalse del Atazar, un destino inmejorable de astroturismo

Solo hace falta alzar la vista al cielo, alejándonos un poco de nuestros pueblos, para contemplar un espectáculo único: el firmamento nocturno, repleto de miles de estrellas. Estrellas que por desgracia han sido olvidadas o que resultan, incluso, inexistentes para la inmensa mayoría de personas que vive en el interior de las grandes ciudades, allí donde la creciente contaminación lumínica impide distinguir, a duras penas, los astros más brillantes del cielo.

Quizás por ello se sorprenderá mucha gente al enterarse de que en algunas zonas privilegiadas de la Comunidad de Madrid, todavía es posible maravillarse y ensimismarse, al caer la noche, con la bóveda celeste.

La Mancomunidad del Embalse del Atazar, conformada por los seis municipios que se extienden en torno al mayor embalse del ámbito madrileño, se encuentra sin duda entre los mejores lugares de la región para disfrutar de unos cielos únicos y de gran calidad, a lo largo de las cuatro estaciones del año, especialmente durante las noches despejadas y sin luna.

Te invitamos a descubrir un destino inmejorable de astroturismo, un territorio en el que las constelaciones y una infinidad de estrellas te volverán a emocionar. Solo ponemos un *requisito*, eso sí: antes de venir, olvídate de las prisas, los atascos, los ruidos o el calor veraniego, y deja por un rato el teléfono a un lado... las estrellas y el sosiego de nuestro entorno harán el resto. ¿Te lo vas a perder?



## Una ubicación idónea y de fácil acceso

Situada a menos de una hora de la ciudad de Madrid, la Mancomunidad del Embalse del Atazar disfruta de una ubicación privilegiada, en el norte de la comunidad, con un fácil acceso.

Son seis los municipios que integran la Mancomunidad: El Atazar, El Berrueco, Cervera de Buitrago, Patones, Puentes Viejas (conformado por cuatro pueblos: Cinco Villas, Mangirón, Paredes de Buitrago y Serrada de la Fuente) y Robledillo de la Jara. Localidades, todas ellas, que conservan íntegra su esencia rural y que albergan una infinidad de rincones y enclaves de gran valor natural y cultural.

La manera más cómoda para acceder y recorrer los diferentes municipios que integran la Mancomunidad del Embalse del Atazar es a través de la Autovía A-1 (Autovía de Burgos), ya sea viniendo desde la ciudad de Madrid y sus alrededores, o desde otras provincias o lugares situados más al norte. Una completa red de carreteras comarcales conecta los pueblos de la Mancomunidad, como se detalla en el mapa de la página siguiente.

Además de para disfrutar del firmamento nocturno, como planteamos a lo largo de esta guía, tienes muchos otros alicientes para visitar la Mancomunidad del Embalse del Atazar, un destino realmente atractivo, a pesar de resultar quizás menos conocido que otros enclaves de la Comunidad de Madrid, en donde la historia, nuestro valioso patrimonio y una sorprendente naturaleza se integran a la perfección.

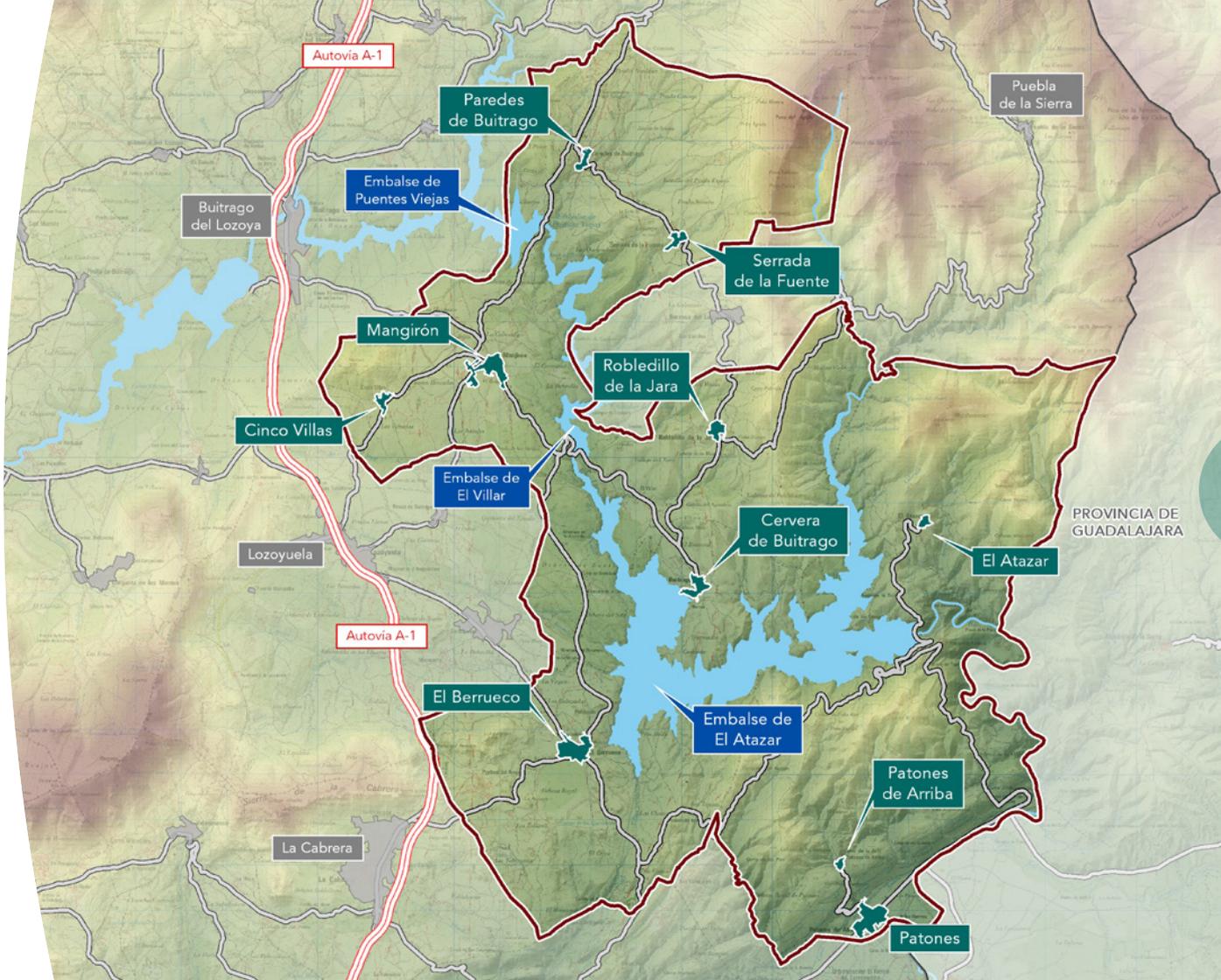
En nuestra página web encontrarás mucha más información de interés:

[www.embalsedelatazar.es](http://www.embalsedelatazar.es)

### Cómo llegar

La Mancomunidad del Embalse del Atazar se emplaza en la comarca de la Sierra Norte de Madrid, a escasa distancia de la capital. Se puede llegar cómodamente en coche por la Autovía A-1 (Autovía de Burgos) y se puede acceder, asimismo, a todos nuestros pueblos en transporte público desde la ciudad de Madrid (en autobús interurbano).





## Historia, naturaleza, patrimonio... ¡y mucho más!

La Mancomunidad del Embalse del Atazar, en conjunto, atesora rincones y lugares de enorme atractivo, en los que la historia, un rico patrimonio cultural y etnográfico y una asombrosa naturaleza son los indudables protagonistas.

La fascinante historia de nuestro territorio se remonta a la Edad de Piedra. Nuestro entorno ha sido testigo, a lo largo del paso del tiempo, del asentamiento de diversas civilizaciones, habiéndose localizado hallazgos vinculados a la presencia de pueblos prehistóricos, prerromanos, romanos, visigodos y musulmanes.

El aprovechamiento tradicional y sostenible de los recursos naturales, desde tiempos inmemoriales, en los seis municipios que conforman la Mancomunidad, ha modelado nuestro territorio, dando lugar a unos de los paisajes mejor conservados del ámbito madrileño, idóneos para realizar senderismo, ciclismo y disfrutar de nuestro medio natural. En el embalse, el de mayor capacidad de toda la Comunidad de Madrid, además tienes la posibilidad de practicar diferentes deportes náuticos, como piragüismo, kayak, windsurf y vela.

Situada en una zona de media montaña, en las estribaciones meridionales de la sierra de Ayllón, en el Valle Bajo del Jarama, en la Mancomunidad del Embalse del Atazar se alternan diversos ecosistemas, como encinares, enebrales, fresnedas, quejigares, pinares, jarales, cantuesares, pastizales y roquedos, que albergan en conjunto una valiosa biodiversidad, única en la Comunidad de Madrid. Centenares de especies de flora y fauna se dan cita en nuestro entorno natural, un verdadero paraíso para cualquier amante del turismo de naturaleza.



## Descubre unos paisajes y lugares únicos, de día y de noche

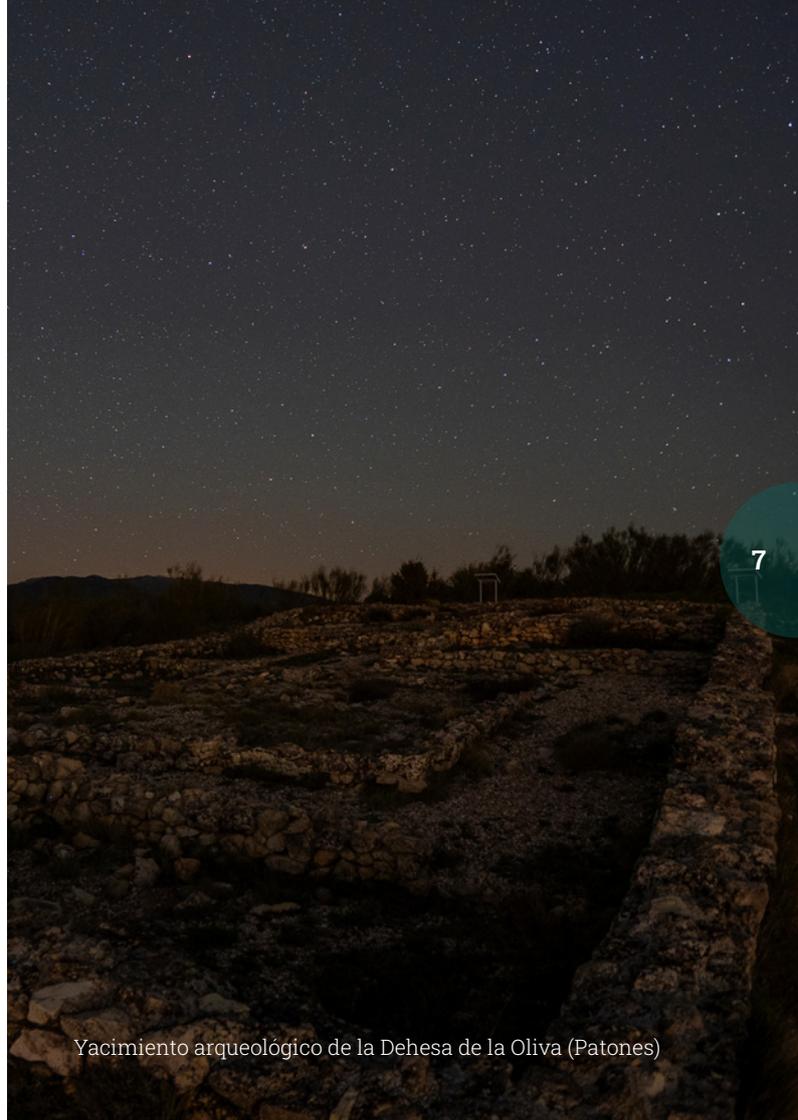
Desde un valioso yacimiento arqueológico, en el que se conserva una acrópolis romana, hasta la mayor y última presa construida en la región madrileña, pasando por una atalaya milenaria de origen musulmán, un espectacular conjunto de fortificaciones de ambos bandos de la Guerra Civil o un reguero de construcciones hidráulicas conformado por diversas presas, canales, almenaras y sifones. El listado de elementos singulares, de enorme valor histórico y cultural, repartidos por los seis municipios que conforman la Mancomunidad del Embalse del Atazar, resulta casi interminable.

Todos estos lugares, verdaderos tesoros de nuestro territorio, de innegable atractivo turístico, así como los diferentes paisajes que se esparcen alrededor del mayor embalse madrileño, en el que se represan las apreciadas aguas del río Lozoya, resultan si cabe más mágicos y evocadores una vez ha anochecido, trasladándonos a épocas pretéritas, en las que el firmamento nocturno tenía una especial relevancia para nuestros antepasados.

Paisajes y lugares que te recomendamos visitar, con calma, en cualquiera de los doce meses del calendario, tanto de día, apreciando cada detalle, como de noche, siempre con las debidas precauciones y planificando bien tus visitas, dejándote seducir por el silencio de la noche y el brillo de las estrellas.

¡Te invitamos a descubrir un destino único, que sin duda te sorprenderá!

Fortificación de la Guerra Civil, en el Frente del Agua, situada en Paredes de Buitrago (Puentes Viejas). Incluida en el Plan de Yacimientos visitables de la Comunidad de Madrid, la "Ruta del Frente del Agua" permite conocer la mayor concentración de infraestructuras bélicas de ambos bandos de la Guerra Civil conservada en la región



Yacimiento arqueológico de la Dehesa de la Oliva (Patones)





## Disfruta de nuestros cielos estrellados

Ningún otro lugar de la Comunidad de Madrid te ofrece tantas posibilidades para disfrutar del firmamento nocturno, con todos los sentidos, como la Mancomunidad del Embalse del Atazar.

Si eliges una noche con pocas nubes y sin luna, en los alrededores de nuestros pueblos el espectáculo está garantizado, especialmente dirigiendo la mirada hacia el norte y el noreste, hacia los cielos menos contaminados lumínicamente de toda la región madrileña.

Alejándote algo de la iluminación de las zonas urbanas, si dejas que tu vista se acostumbre a la oscuridad, apagando la linterna o el frontal y olvidándote por unos minutos de la pantalla del móvil, la claridad con la que podrás distinguir cientos y cientos de estrellas en la bóveda celeste te resultará abrumadora. Para disfrutar al máximo de esta experiencia, no olvides tu ropa de abrigo (¡incluso en los días más calurosas del verano!) y, si puedes, trae una manta para tumbarte en algún sitio cómodo.

A lo largo de los meses de junio, julio y agosto, la Vía Láctea acaparará casi toda tu atención. Y no te pierdas, por supuesto, los diferentes eventos astronómicos que cada año se pueden presenciar desde nuestro territorio, como por ejemplo la popular lluvia de meteoros de mediados del mes de agosto, las *perseidas*, conocidas también como “lágrimas de San Lorenzo”, que alcanzan su momento de máxima actividad entre el 11 y el 13 de agosto. Pero cada estación del año, sin duda, tiene su encanto y sus atractivos, como detallamos más adelante (pág. 20).

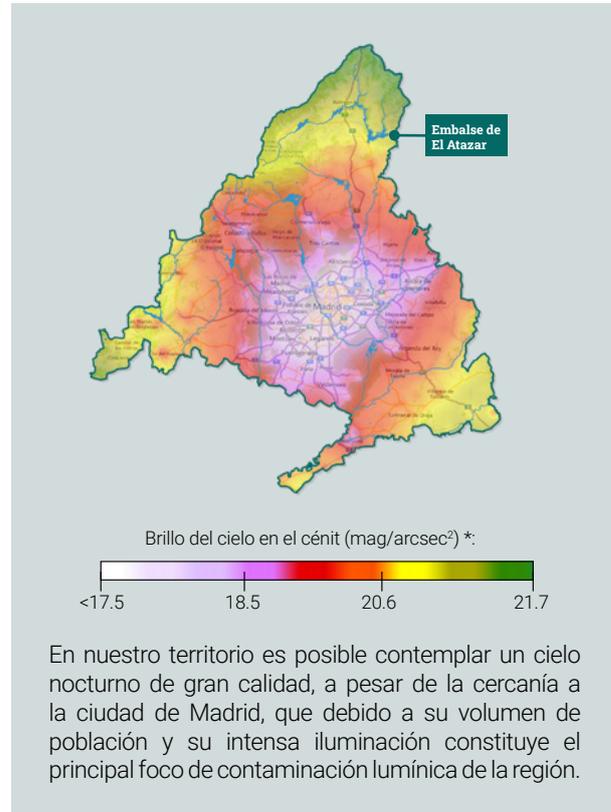
◀ Desde el cerro Matachines (1.141 m), en Robledillo de la Jara, se puede contemplar uno de los cielos nocturnos de mejor calidad

Por desgracia, la contaminación lumínica es un problema creciente en nuestro país. Especialmente en la región madrileña, en la que residen ya más de siete millones de habitantes, buena parte de los cuales se concentra en la ciudad más poblada de España.

Si prestamos atención, no obstante, al brillo del cielo en la Comunidad de Madrid (ilustrado en el mapa de esta página), se puede ver que hay zonas alejadas de la gran urbe en las que es posible disfrutar de unos cielos de gran calidad, como sucede en nuestro territorio.

Teniendo en consideración la escala de cielo oscuro de Bortle, todos los cielos de la Mancomunidad se clasifican dentro de la clase 4, la categoría más baja (es decir, con un menor brillo) que se alcanza en el ámbito madrileño (en la Península las zonas más oscuras alcanzan la clase 3). Nada que ver, como es lógico, con la contaminación lumínica de la capital, en donde se dan los valores más elevados (clase 8-9), debido a la intensa y en muchos casos excesiva iluminación nocturna.

No debemos olvidar, en cualquier caso, la importancia de cuidar y elegir adecuadamente la iluminación de nuestros pueblos, apostando por unos sistemas de alumbrado eficientes (como los sistemas de luces LED regulables) y con una temperatura de color cálida (por debajo de 3000 K), que eviten contaminar lumínicamente nuestros cielos para permitirnos disfrutar de las contemplación de las estrellas.



\* Fuente y más información: [www.science.org/doi/10.1126/sciadv.1600377](http://www.science.org/doi/10.1126/sciadv.1600377) y [www.lightpollutionmap.info](http://www.lightpollutionmap.info)

## ¡Descubre nuestra Red de Miradores Estelares!

Con la finalidad de dar a conocer algunos de los mejores enclaves para contemplar nuestro firmamento nocturno, hemos creado la primera Red de Miradores Estelares de la Comunidad de Madrid.

En total, son seis los Miradores Estelares repartidos por nuestro territorio, uno en cada uno de los municipios que integran la Mancomunidad (El Atazar, El Berrueco, Cervera de Buitrago, Patones, Puentes Viejas y Robledillo de la Jara), a los que se suman otros lugares de interés, especialmente recomendables por su ubicación y características para deleitarse con la bóveda celeste, a lo largo del año. Todos estos enclaves se detallan en las dos páginas siguientes, así como en nuestra página web [astroturismomadrid.embalsedelatazar.es](http://astroturismomadrid.embalsedelatazar.es).

Cada Mirador Estelar te ofrecerá una visión distinta del firmamento y del paisaje nocturno, dada su diferente orientación. Se trata de lugares despejados y con buena visibilidad, situados en caminos públicos y/o en las inmediaciones de alguno de nuestros pueblos. Para visitar estos Miradores Estelares, en determinados casos hay que recorrer a pie una cierta distancia (1,8 km, como mucho), por lo que conviene tomar todas las precauciones posibles, andando siempre con cuidado, con un calzado adecuado (y cerrado) y sin olvidar la ropa de abrigo. Te recomendamos llevar una linterna o frontal (por si acaso no se ve bien algún tramo del camino) y comprobar siempre que tienes la batería del móvil totalmente cargada. Además, recuerda consultar antes de tu visita las previsiones meteorológicas para esa noche. ¡No olvides que lo primero es siempre tu seguridad!



Nuestra Red de Miradores Estelares resulta idónea para contemplar el cielo nocturno

## Red de Miradores Estelares de la Mancomunidad del Embalse del Atazar

### EL ATAZAR

**Ubicación:** en el pueblo de El Atazar, junto al helipuerto, detrás del frontón.

**Coordenadas:** 40.9359, -3.4703.

**Distancia, a pie:** 8 min (desde el aparcamiento de la entrada).

**Acceso:** el acceso al pueblo está restringido a los vehículos. Se va andando desde el aparcamiento situado antes de llegar al pueblo.

### EL BERRUECO

**Ubicación:** a las afueras de El Berrueco, en una cola del embalse de El Atazar.

**Coordenadas:** 40.8836, -3.5462.

**Distancia, a pie:** 20 min (1,5 km), desde la Oficina de Turismo.

**Acceso:** andando, desde el pueblo de El Berrueco. El mirador se encuentra junto a la Senda del Genaro, antes de cruzar un puente.

### CERVERA DE BUITRAGO

**Ubicación:** Senda de los Prados, a las afueras del pueblo.

**Coordenadas:** 40.9185, -3.5150.

**Distancia, a pie:** 25 min (1,8 km), desde los alojamientos El Egío,

**Acceso:** andando, desde el pueblo de Cervera de Buitrago. El mirador se encuentra en una explanada, en la Senda de los Prados (ruta de senderismo señalizada).

### PATONES

**Ubicación:** junto al Yacimiento de la Dehesa de la Oliva.

**Coordenadas:** 40.8842, -3.4491.

**Distancia, a pie:** 25 min (1,6 km), desde la carretera.

**Acceso:** andando por una pista, desde el aparcamiento situado en la carretera entre Patones y El Atazar.

### PUESTES VIEJAS

**Ubicación:** a las afueras de Serrada de la Fuente.

**Coordenadas:** 40.9983, -3.5245.

**Distancia, a pie:** 20 min (1,4 km), desde el Museo de los Juegos Tradicionales.

**Acceso:** andando, por una pista en buen estado, que asciende en dirección noreste.

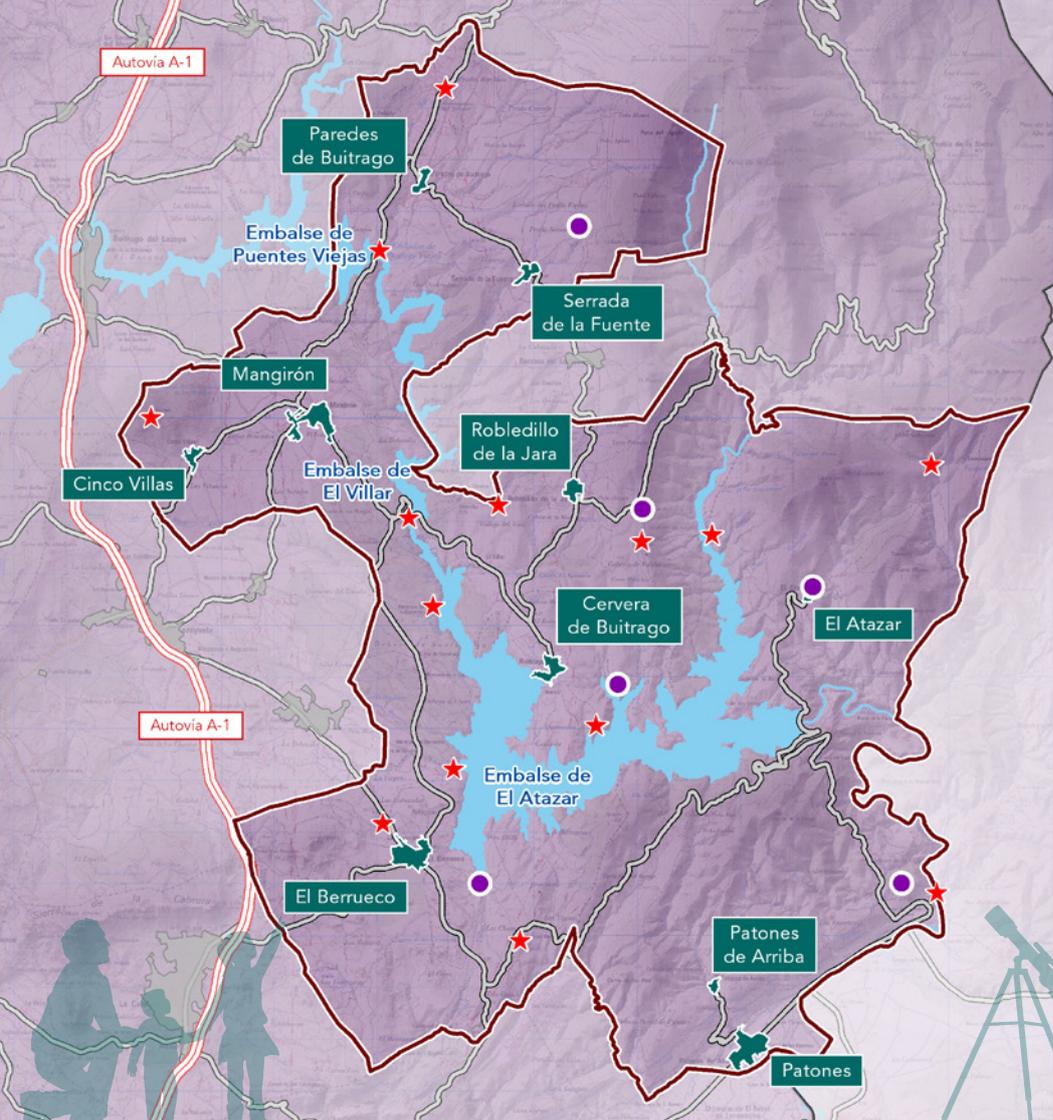
### ROBLIDILLO DE LA JARA

**Ubicación:** alrededores del Collado de la Fragüela (junto a la Senda del Genaro).

**Coordenadas:** 40.9492, -3.5097.

**Distancia, a pie:** 0 min (se puede llegar en coche).

**Acceso:** en coche, desviándose en la carretera entre Robledillo y Puebla, hacia el cerro Matachines.



## Leyenda y simbología

- Miradores Estelares
- ★ Otros puntos de interés (para la observación astronómica y la fotografía nocturna)
- Pueblos de la Mancomunidad
- Límite de la Mancomunidad

Accede, a través del siguiente código QR, a un mapa en el que podrás consultar, en detalle, la ubicación exacta de cada Mirador Estelar de la Mancomunidad del Embalse del Atazar y de otros puntos de interés astronómico (para la observación y/o fotografía nocturna):





Atardecer sobre el embalse de El Atazar



Panorámica de la Vía Láctea, sobre Cabeza Antón (1.396 m), en el municipio de El Atazar

## La astronomía, muy ligada a nuestra cultura popular

Desde tiempos remotos, nuestros antepasados han tenido presente la astronomía. Hace solo unas décadas, por ejemplo, nos cuentan las personas de mayor edad (especialmente la gente más ligada al campo, como es el caso de las pastoras y pastores), que ellas antaño se guiaban y orientaban en la noche fijándose en las estrellas más brillantes, ya que carecían de reloj.

Gracias a proyectos como el de "Las Pastoras del Valle Bajo del Lozoya", impulsado desde la Mancomunidad del Embalse del Atazar, se han podido recopilar un sinfín de términos y tradiciones, de enorme interés etnográfico. En el ámbito de la astronomía, en concreto, se han recogido denominaciones como las "Cabrillas" o "Cabritillas", el "Camino de Santiago", las "Tres Marías", el "Carro", los "Astillejos" o el "Lucero Borreguero" (que en verano indicaba la hora de regresar a casa). Términos que, hasta hace no tanto, formaban parte del vocabulario habitual de los habitantes de nuestros pueblos y de otras tantas zonas rurales.

En comarcas y provincias vecinas se han recopilado, en esta línea, romances muy vinculados con el firmamento nocturno, empleando estos mismos términos: *"A las once de la noche, cuando están los cielos negros, de oro forman un broche bruñido, los Astillejos. Un poco más de las doce, el Carro con todo esplendor, hace su entrada en la noche como la Osa Mayor. Por la parte de naciente, un poco antes del alba, las tres Marías anuncian que llega la madrugada"*.

¡No dejemos nunca de reivindicar y valorar, como se merecen, la cultura popular y los saberes tradicionales de nuestros pueblos!

◀ La actividad "La Pastora y la Luna", organizada por la Mancomunidad del Embalse del Atazar, congrega cada año a decenas de personas



Panorámica del firmamento nocturno, en invierno, sobre el cerro de la Oliva (Patones). Orión (las "Tres Marías" se refieren a su cinturón) y las Pléyades (las "Cabrillas") son dos de los conjuntos de estrellas más conocidos y nombrados en nuestra cultura popular

## Un cielo diferente, en cada estación del año

Quizás uno de los aspectos más atractivos de la astronomía es lo cambiante que resulta el cielo nocturno, en cada estación del año. Solo unas pocas constelaciones, las circumpolares (es decir, aquellas que se distribuyen en torno a la Estrella Polar, que nos marca el norte), son visibles en cualquier mes del año, como es el caso de la Osa Mayor, de Casiopea, de Cefeo o de Draco.

La época estival, además de permitirnos disfrutar de unas temperaturas más benignas y unos cielos habitualmente despejados, es el periodo en el que mejor se puede apreciar la Vía Láctea (sobre todo, el centro galáctico). Destaca el "Triángulo de Verano", formado por Vega, Deneb y Altair, además de muy diversas constelaciones, como el Boyero (Bootes) y la Corona Boreal.

En otoño es fácil reconocer el Gran Cuadrado de Pegaso, además de varias constelaciones como Andrómeda, Perseo, Piscis o el Delfín. Es una estación idónea, ante la ausencia de la Vía Láctea, para contemplar otras galaxias, como es el caso de Andrómeda (visible incluso a simple vista).

El invierno nos ofrece uno de los cielos más espectaculares del año. Sobresale la constelación de Orión, con su inconfundible cinturón y estrellas tan destacadas como Betelgeuse y Rigel. No muy lejos, Sirio, en Can Mayor, la estrella más brillante de todo el firmamento, captará por supuesto tu atención. Y no podemos olvidar el cúmulo de las Pléyades, en la constelación de Tauro.

En primavera se combina la posibilidad de poder disfrutar de parte del cielo del invierno y, a medida que avanza la noche, del cielo de verano. Podremos distinguir otras constelaciones, como Leo (con la brillante Regulus), Géminis y Virgo.

◀ En verano la Vía Láctea destaca, por méritos propios, en el cielo nocturno



El cielo nocturno del invierno es considerado el más espectacular del año. En la imagen, sobre la atalaya de El Berrueco, además de la conocida constelación de Orión, destaca Sirio, la estrella más brillante del firmamento

## Experiencias y momentos únicos sobre los cielos de la Mancomunidad

Gracias a las excepcionales condiciones de nuestros cielos, desde la Mancomunidad del Embalse del Atazar se han podido presenciar momentos únicos, en los que el firmamento nocturno nos ha brindado un verdadero espectáculo, llamando la atención de astrónomos y amantes de la astrofotografía o fotografía nocturna.

Uno de los cometas más llamativos, en lo que llevamos de siglo, fue el denominado cometa NEOWISE C/2020 F3, el cual fue bien visible a simple vista durante varias noches, en el mes de julio de 2020, sobre nuestro territorio. Y en fechas más recientes, en mayo de 2024, nos asombramos una mágica noche en la que las auroras boreales, en latitudes inusualmente meridionales, iluminaron el cielo de nuestros pueblos; un fenómeno extraordinario, quizás irrepetible, que se pudo captar a través de la fotografía.

Desde enclaves privilegiados de la Mancomunidad, como es el caso de nuestra Red de Miradores Estelares, estos próximos años será posible emocionarse con otros muchos momentos inolvidables, además de poder disfrutar de otros acontecimientos destacados en los calendarios astronómicos, como las lluvias de meteoros o la conjunción de diversos astros.

Estos y otros tantos espectáculos y eventos astronómicos, por desgracia, no se han podido ni se podrán apreciar desde el área metropolitana de la región, dada la excesiva iluminación de la gran ciudad y el área periurbana. Poder disfrutar de un cielo libre de contaminación lumínica se ha convertido, hoy en día, casi en un lujo, cuando debería ser un derecho, al alcance de toda la población.



Aurora boreal, sobre la Mancomunidad del Embalse del Atazar (11/05/2024)

## Mil y una maneras de disfrutar del astroturismo

El astroturismo, también denominado turismo astronómico o turismo de estrellas, se define como una modalidad de turismo sostenible y responsable, centrada sobre todo en la observación o fotografía del cielo nocturno, a través de la realización de diferentes actividades de ocio vinculadas con la astronomía. Durante estos últimos tiempos se ha constatado cómo el astroturismo está en auge, y cada vez son más las personas interesadas en disfrutar de la magia del firmamento al caer la noche.

Mientras que en otras regiones de nuestro país lleva años instaurado, en la región madrileña ha sido la Mancomunidad del Embalse del Atazar el primer destino en apostar, de una manera clara, por el astroturismo, con la intención de concienciar sobre la importancia de cuidar nuestro entorno y nuestros cielos, así como de respaldar su relevancia como motor de desarrollo a escala local y comarcal.

Hay, por supuesto, mil y una maneras de disfrutar del astroturismo en nuestro territorio, a lo largo de todo el año. En pareja, en familia, en grupo, en compañía de empresas especializadas, realizando senderismo nocturno... ¡tienes una infinidad de opciones y planes para emocionarte con los cielos de la Mancomunidad!

La observación y fotografía del firmamento pueden ser, asimismo, actividades complementarias, con las que podrás poner el broche a tu visita a cualquiera de nuestros municipios, en los que te sorprenderán rincones llenos de encanto, paisajes únicos, una fascinante naturaleza o una amplia oferta gastronómica y de alojamientos.

◀ La contemplación del firmamento nocturno, por suerte, está en auge en nuestro país





La presa del Pontón de la Oliva (Patones), bajo el cielo estrellado del invierno

## Cómo observar y fotografiar el cielo nocturno

Si te estás iniciando en el apasionante mundo de la astronomía, te pueden resultar de interés los siguientes consejos:

 Conviene planificar bien cada salida y elegir, si es posible, la noche más adecuada, en fase de luna nueva y sin nubes en el cielo (consulta antes las previsiones meteorológicas). ¡Y no olvides la ropa de abrigo, incluso en verano!

 Para disfrutar de un mayor número de estrellas, cuanto más lejos estés de las luces de los pueblos o de cualquier zona iluminada, mucho mejor. Una vez te hayas situado en el lugar elegido para observar el cielo nocturno, apaga la linterna y el frontal; ten en cuenta que la vista se acostumbra a la oscuridad al cabo de unos minutos.

 Para orientarse y empezar a distinguir las diferentes constelaciones, es habitual comenzar localizando el "carro" de la Osa Mayor, a partir del cual es fácil llegar hasta la Estrella Polar, en la Osa Menor, identificando después el resto de constelaciones circumpolares. Es muy útil disponer de un planisferio, así como usar diversas aplicaciones, en el móvil (en modo nocturno, con luz roja) o en el ordenador, como Stellarium (<https://stellarium-web.org>).

 Para obtener observaciones más detalladas del firmamento nocturno, unos prismáticos resultan totalmente recomendables. Son fáciles de usar y transportar, y hay muchos modelos por precios asequibles. En astronomía te resultarán muy prácticos prismáticos de 8x40, 10x50, 12x60; el primer número (8x, 10x o 12x), hace alusión a los aumentos, y el segundo (40, 50 o 60), se refiere a la apertura o diámetro de la lente (en mm). Para mayor comodidad, si los vas a usar durante un cierto rato, es mejor que te tumbes en el suelo, en una manta, o que te llesves una silla plegable.

 Para iniciarse en la fotografía nocturna, conviene emplear una cámara que se pueda usar en modo M (Manual). Los mejores resultados se obtienen con un objetivo de gran angular (entre 10-18 mm), con el diafragma abierto al máximo, un tiempo de exposición de unos 25-30 seg (el trípode resulta imprescindible) y una ISO entre 800 y 1600. Para enfocar, utiliza el enfoque manual: busca alguna estrella brillante en el cielo y ampliando la imagen a través de la pantalla de la cámara, mueve el anillo de enfoque hasta que veas la estrella lo más nítida posible. Muchos móviles hoy en día ofrecen el "modo pro", el más recomendable para la fotografía nocturna, usando un pequeño trípode.



La presa de El Villar, situada entre Mangirón (Puentes Viejas) y Robledillo de la Jara, con la Vía Láctea acompañada por la galaxia de Andrómeda, a su derecha

## Senderismo nocturno, a través de la Senda del Genaro

A través del senderismo nocturno, extremando siempre las precauciones y con la debida cautela, podrás disfrutar de nuestro entorno natural de una manera única, con la luna, las estrellas, los sonidos de la naturaleza y el sosiego de la noche como principales protagonistas.

La Senda del Genaro (GR-300) te resultará idónea para ello, especialmente determinados tramos, marcados en el mapa de la página siguiente. Se trata de una ruta circular, en torno al embalse de El Atazar, muy bien señalizada, de más de 70 km, dividida en 7 etapas. Conecta varios núcleos urbanos de la Mancomunidad y discurre por lugares de gran interés paisajístico. La Red Carpetania, por su parte, establecida en la Sierra Norte de Madrid, también te ofrecerá la oportunidad de realizar senderismo nocturno.

Antes de comenzar cualquier ruta de senderismo nocturno, ten bien presentes los siguientes consejos: es totalmente recomendable ir en compañía de una o varias personas, evitando ir tu solo o sola; comienza mejor al atardecer, para ir reconociendo el entorno; tendrás mucha más visibilidad en las noches de luna llena, ideales para el senderismo nocturno; camina siempre con cuidado, a un ritmo más lento y pausado del habitual; utiliza calzado adecuado y cerrado; prepara bien tu mochila (no olvides llevar agua y comida, ropa de abrigo, linterna o frontal, así como la batería del móvil totalmente cargada); informa a otras personas sobre qué ruta vas a hacer y el tiempo estimado; y evita, siempre, salirte del camino o la pista, para no correr riesgos innecesarios.

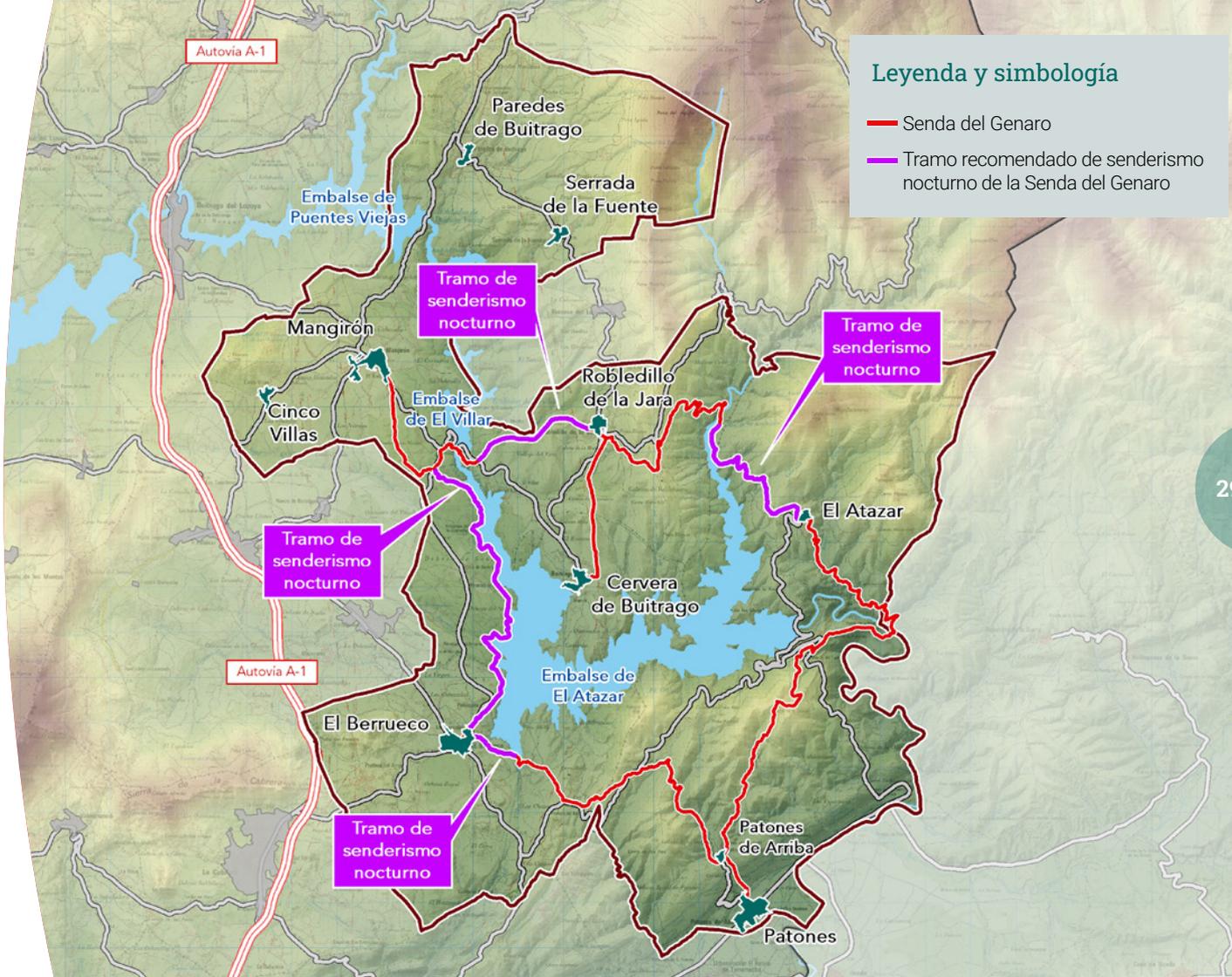
◀ Señal direccional de la Senda del Genaro, en Robledillo de la Jara



## Leyenda y simbología

— Senda del Genaro

— Tramo recomendado de senderismo nocturno de la Senda del Genaro



## Una amplia oferta de alojamientos

En los seis municipios que conforman la Mancomunidad del Embalse del Atazar encontrarás una interesante y variada oferta de alojamientos, con establecimientos de diferentes características, para todos los gustos: desde hoteles rurales a cámpings y albergues, pasando por una amplia selección de casas y alojamientos rurales, con gran encanto.

Alojamientos en los que podrás desconectar y descansar, lejos del ajetreo y el bullicio urbano, después de haber disfrutado de nuestros cielos estrellados.

En las afueras de nuestros pueblos, dejando atrás la iluminación de las farolas, te aguarda una infinidad de enclaves idóneos para admirar la bóveda celeste, especialmente en las noches abiertas y despejadas. ¡No te lo pierdas!

En nuestra página web puedes consultar la oferta de alojamientos existente en cada uno de los núcleos urbanos de los seis municipios que integran la Mancomunidad del Embalse del Atazar. Se detalla, para cada establecimiento, la dirección, el teléfono, su página web y una breve descripción.

¡No lo dudes, quédate a pernoctar en nuestros pueblos, para disfrutar con calma de nuestro privilegiado cielo nocturno!



◀ La tranquilidad es una de las señas de identidad de nuestros pueblos. En la imagen, el casco urbano de El Atazar, localidad que cuenta con apenas un centenar de habitantes



Panorámica nocturna de Patones de Arriba

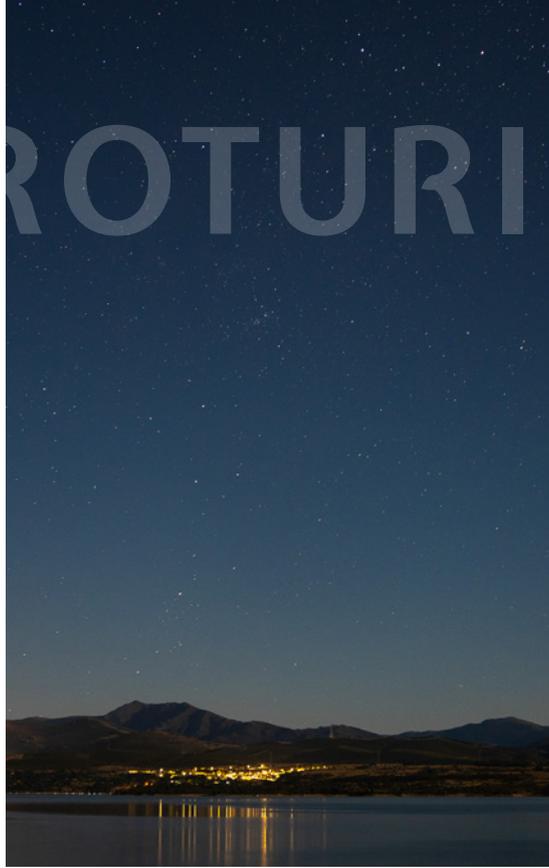
## Consejos y recomendaciones

A continuación te indicamos una serie de consejos y recomendaciones, para disfrutar al máximo y con total seguridad en cada salida nocturna que realices:

- ✓ Utiliza un calzado adecuado, cómodo y cerrado (evita usar chanclas o sandalias).
- ✓ Lleva ropa de abrigo, incluso en los meses de verano (por la noche refresca bastante).
- ✓ Consulta la previsión meteorológica para esa noche, unas horas antes de tu salida.
- ✓ Comprueba antes de salir que tienes la batería del móvil totalmente cargada.
- ✓ Guarda una linterna o frontal, por si necesitas iluminar algún tramo de la ruta.
- ✓ Prepara algo de comida y agua, para llevar en la mochila.
- ✓ Procura ir siempre en compañía, mejor que tu solo o sola.
- ✓ Camina siempre con cautela y precaución, a un ritmo pausado.
- ✓ Evita salir de la pista o el camino, para minimizar el riesgo de caídas o accidentes.
- ✓ Avisa a quien consideres oportuno qué ruta vais a realizar o qué zona vais a visitar.
- ✓ Respeta el entorno natural, evitando hacer ruido y no tires basura al suelo.
- ✓ Ten precaución con el ganado y no dejes ninguna cancela abierta.



# ASTROTURISMO



[www.astroturismomadrid.embalsedelatazar.es](http://www.astroturismomadrid.embalsedelatazar.es)

